

SPORT-RELAX VÍKEND v MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH ☀

(pro širokou veřejnost)

Krásné hotely ENSANA HEALTH SPA HOTELS [https:// www.ensanahotels.com/cz](https://www.ensanahotels.com/cz)

HVĚZDA-IMPERIAL-NEAPOL****, CENTRÁLNÍ LÁZNĚ-MARIA SPA****

Ubytování dle velikosti skupiny (bude upřesněno před odjezdem). Hotely propojeny koridorem.

Hotel BUTTERFLY**** **za ZVÝHOD. CENU!** Na cvičení se chodí venkem (vhodné i pro necvičící)

NOVÉ PROHLÍDKY (V CENĚ) S PRŮVODCEM a profesionálním výkladem: Městečkem MARIÁNSKÉ LÁZNĚ nebo (vnitřním) RESORTEM ENSANA. **Dále NOVÉ LEKCE, DOPLŇ.PROGRAM, SOL. JESKYNĚ!**

LUX HOTELY s BAZÉNEM, WELLNESS, FITNESS, BOHATÝ CVIČEBNÍ, DOPLŇK. a DOPROVOD. PROGRAM (v CENĚ)



VHODNÉ pro ŠIROKOU veřejnost
(jednotlivce, páry, skupinky, rodiny
s dětmi - dětské koutky, hřiště) 😊

VHODNÉ pro CVIČÍCÍ i NECVIČÍCÍ!



NOVÝ jarní termín: 10. – 12. 4. 2026 (pá-ne, 3 dny)

(možnost prodloužení pobytu OD čtvrtka nebo DO pondělí-info v CK)

Cena (zvýhodněná) – SPA HOTEL BUTTERFLY (nový Whirlpool): 4.380 Kč / dosp. os.

Ubytování, strava, wellness, bazén, sauna, Whirlpool, restaurace, Fitness, velký dětský koutek, komfortní zázemí. Vhodné i pro NECVIČÍCÍ (BONUSY navíc!). Hotel není propojen koridorem. Na CVIČENÍ se přechází venkem cca 12-15min. hezkou lázeňskou procházkou (cca 800 m). Dítě do 3,9let zdarma, od 4-11,9let: 2.750Kč/přistýlka.

Cena – SPA HOTELY (níže) propojené vnitřním KORIDOREM: 4.960 Kč / dosp. os.

Ubytování Hvězda-Imperial-Neapol, Centrální Lázně-Maria Spa (dle velikosti skupiny). Blíže ke CVIČEB. SÁLU. (všechny hotely propojeny vnitřním koridorem). Dítě do 3,9let zdarma, od 4-11,9let 2.930Kč/přistýlka.

CENA ZAHHRNUJE:

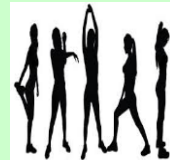
- UBYTOVÁNÍ v komfortně vybavených 2-3 LŮŽKOVÝCH POKOJÍCH s komplet. soc. zázemím, SAT-TV, fén, WIFI...
Ve 3-lůžkových pokojích jsou 2 pevná lůžka a 1 PŘÍSTÝLKA (za stejnou skupin. cenu). 1-lůžkové pokoje za příplatek.
- POLOPENZI: 2 x SNÍDANĚ FORMOU BOHATÉHO BUFETU + 2 x VEČERE FORMOU BOHATÉHO BUFETU
- **NOVÝ PESTRÝ CVIČEB. PROGRAM** pod vedením profes. instruktor. týmu – účinné a oblíbené lekce pro všechny věkové kategorie, pro širokou veřejnost (pro začátečníky i pokročilé). **NOVĚ FIT BALL-VELKÉ BALONY, TĚLO V ROVNOVÁZE, FUNKČNÍ DIAGNOSTIKA** (zvýhod. cena). Cca 20 RŮZNÝCH CVIČENÍ S NĚKOLIKA INSTRUKTORY. Vybere si každý ☺
Na **2. STR. LETÁČKU** si, prosíme, předem **VYBERTE Z RŮZNÝCH DRUHŮ LEKCÍ – MAX. 6 lekcí/osoba. DALŠÍ LEKCE** možno rezervovat na MÍSTĚ! **NOVÉ oblíbené LEKCE!** K dispozici také hotelové lekce cvičení a animační programy!
- **NOVÉ PROHLÍDKY s PRŮVODCEM (a profesionálním výkladem):** A) Městečkem MARIÁNSKÉ LÁZNĚ (Pavilon Křížového pramene, kolonáda se Zpívající fontánou, lázeň. centrum s histor. hotely, sousoší monarchů...atd.) nebo B) Vnitřním RESORTEM ENSANA (vnitřní historické prostory hotelů, architektura UNESCO, koridor – nejdelší vnitřní koridor v Evropě, využití přírod. léčivých zdrojů, Mariánskolázeňská léčba, mnohostrannost a unikátní novinky v léčení atd.) C) NORDIC WALKING D)TOMBOLA NAVÍC **Varianty C + D pouze jako náhrada při obsazení var. A,B**
- **NECVIČÍCÍ DOSP. OSOBA** má NAVÍC na výběr z těchto BONUSŮ (varianty kapacitně OMEZENY, prosíme, neváhejte): 1. PLNOU PENZI+MASÁŽ, 2. MASÁŽ+ (hodnotnou) TOMBOLU NAVÍC (možnost výhry WELLNESS POBYTU, DÁRKOVÉ VOUCHERY na masáže, pedikúru, spodní prádlo atd.), 3. SOLNOU JESKYNI+TOMBOLU NAVÍC, 4. PLNOU PENZI + TOMBOLU NAVÍC
Vybranou variantu nutno nahlásit již při REZERVACI POBYTU.
- VSTUP DO WELLNESS, BAZÉNU (s protiproudem, vodopádem), SAUNY (více druhů), WHIRLPOOL_y místě daného ubytování (lázeň. procedury, lázeň. masáže, wellness terapie a Římské Lázně k dokoupení na recepci)
- VSTUP DO AQUAWELLNESS CENTRA HVĚZDA pro klienty hotelů „KORIDOR“. Klienti **BUTTERFLY** mají ve svém hotelu vlastní komfortní WELLNESS, BAZÉN, SAUNU, WHIRLPOOL i různé oblíbené lázeňské procedury
- RŮZNÉ OBLÍBENÉ MASÁŽE **S VÍCE MASÉRY** (zvýhod. ceny pro naši sk.), SEMINÁŘE, NORDIC WALKING atd.
- **KARTA VÝHOD:** minerál. pitná kúra, vstup do Aquawellness (pro klienty „KORIDOR“), FITNESS, lékař. přednášky, hotelové kulturní a animační programy, různé slevy do vybraných barů a restaurací, tenisového areálu, městského muzea... atd. (VÍCE INFO na recepci při příjezdu).
- NEOMEZENÝ VSTUP do FITNESS (v místě daného ubytování), kvalit. značkové fitness stroje
- TANEČNÍ & POSLECHOVÉ VEČERY S ŽIVOU HUDBOU pro širokou veřejnost☺ (info při příjezdu na recepci)
- BOHATOU TOMBOLU (HLAVNÍ CENA WELLNESS POBYT s pestrým programem a spoustu dalších hodnot. cen a DÁRKOVÝCH VOUCHERŮ (nejen na MASÁŽE, další WELLNESS POBYTY, PEDIKÚRU, ŠPERKY atd.)
- PREZENTACI/PRODEJ SPORT. OBLEČENÍ, ŠPERKŮ, KVALITNÍCH DOPLŇKŮ s možností poradenství v obl. ZDRAVÉHO ŽIVOT. STYLU, OČIST. PROGRAMŮ, HUBNUTÍ, CHARIT. PROJEKTY

- PRONÁJEM CVIČEB. SÁLU, POMŮCEK, BAZÉNU, APARATURY...atd., ZÁKON. POJIŠTĚNÍ CK
- DĚTSKÝ KOUTEK-HVĚZDA, DĚTSKÉ VENK. HRŠTĚ-CENTRÁL. LÁZNĚ. V BUTTERFLY VELKÝ DĚT. KOUTEK
- PARKOVNÉ na vyhrazen. místech za POPLATEK/Parkovací dům cca 250 Kč/noc. Doprava vlastní (doporučujeme VLAK ☺)

REZERVACE POBYTU: vyplněním (jednoduchého) rezervačního on-line FORMULÁŘE na webu CK Beluga: www.ckbeluga.cz
 Odkaz v textu **události MARIÁNSKÉ LÁZNĚ**. V případě dotazů PIŠTE na: vikendy@ckbeluga.cz, tel.: 603 318 047
 (nebo instruktorce Gábině S. na: clubsg@seznam.cz, tel.: 725 721 289, pravidelné lekce cvičení ZDE: www.ckbeluga.cz)
PLATBY DO 7 DNŮ OD REZERVACE - HOTOVĚ (u instruktorky) nebo **PŘEVODEM** (dle Potvrzení rezervace z CK)

DOPORUČUJEME PŘIPOJISTIT se na STORNO POBYTU. Pojištění pokrývá nemoc/úraz dle podmínek pojišťovny (s lékař. zprávou až 80%). Storno a všeobecné podmínky: www.ckbeluga.cz (příp. nahlášení náhradníka je BEZ POPLATKU!)
 Neváhejte se **VČASNOU REZERVACÍ** (pokoje i cvičení). Uzávěrka nejpozději **DO 20. 3. 26** (ale může být již dávno OBSAZENO!)

PROGRAM SPORT RELAX VÍKENDU



PŘEDEM, si prosíme, **VYBERTE** cca až **6 LEKCÍ RŮZNÝCH DRUHŮ** (lekce/cca 45-55min.) Max. 6 lekcí/os.
DALŠÍ LEKCE možno rezervovat **NA MÍSTĚ ☺** (cca 20 různých druhů lekcí v CENĚ, dle obsazenosti).
 V příp. některých obsazených lekcí si neváhejte hlásit i **NÁHRADNÍ LEKCE** (vždy se něco uvolní na místě ☺)

PÁTEK: Odpoledne příjezd do hotelu, ubytování od 14h (po domluvě dříve). Strava v daném hotelu dle ubytování.

- 15.45h **kód 1** PILOXING – spojením Pilates, Boxu spálíte kalorie, posílíte a vytvarujete svaly, i pro začátečníky (Renča P.)
 16.30h **kód 2** POWER JOGA – oblíbené dynamické cvičení s efektiv. zaměřením na celé tělo (Pěťa Mrk.)
 17.15h **kód 3** **Novinka!** FIT BALL – VELKÉ BALONY + BŘÍŠNÍ PEKÁČ – formování těla na velkých míčích se zaměřením na problémové partie s větším důrazem na břicho (Gábi)
 18.00h **kód 4** PILATES REHABILITAČNÍ - lekce s přidáním rehabilit. prvků...pomocí soustředěných pohybů a zapojením práce s dechem se obnovuje celková vitalita a svěžest (Soni KV)

VEČEŘE / BOHATÝ BUFET – KLIENTI „KORIDOR“ 17.30–20.00h, KLIENTI BUTTERFLY 18.00-20.00h

TANEČNÍ & POSLECHOVÝ VEČER S ŽIVOU HUDBOU ☺ (pro širokou veřejnost) Více info na recepci CL,HV (při příjezdu)

SOBOTA: **SNÍDANĚ / BOHATÝ BUFET – KLIENTI KORIDOR 7–10h, KLIENTI BUTTERFLY 7-10.30h**

Během CVIČENÍ prodej kvalit. sport. oblečení, kosmetiky, šperků, kabelek, dárečků, ezoteriky, čajů, bylinek...atd.
 Také možnost podpory charitativních projektů. Děkujeme. **V PŘÍSÁLÍ CV. PLOCHY (CASINO)**

- 7.30h **kód 5** ZDRAVÁ ZÁDA – REHABILITAČNÍ CVIČENÍ (Soni KV)
 8.30h **kód 6** DANCE aneb taniny se Soničkou ☺ Užijte si taneční lekci na pěkné a známé písničky, které Vás „chytanou“! ☺
 9.30h **kód 7** **Novinka!** BODYFIT & TABATA – účinné spalování, posilování bez choreografie, velké balony a masáž.disky (Gábi)
 10.30h **kód 8** **Novinka!** SLOW TONING & FIT BALL & BALANCE - s využitím VELKÝCH BALONŮ a BALANČNÍCH DISKŮ, pomalé uvolňující protahující i posilovací cv. se zaměřením na CORE = střed těla, břicho, záda (Gábi)
 11.30h **kód 9** **Novinka!** FIT FUNKČNÍ TRÉNINK - systém rozvoje síly, flexibility, kondice, vyrovnaní sval. dysbalancí (Markét)
 12.30h **kód 10** PILOXING – spojením Pilates, Boxu spálíte kalorie, posílíte a vytvarujete svaly, i pro začátečníky (Pěťa Mrk.)

14.30-15.30h **Novinka! A) Městečko MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – PROHLÍDKA (1h) s PRŮVODCEM a profesionál. výkladem**
 (Pavilon Křížového pramene, kolonáda se Zpívající fontánou, lázeňské centrum s historickými hotely, sousoší monarchů...atd.) **V CENĚ POBYTU!**

14.30-16.30h **Novinka! B) Vnitřní RESORT ENSANA – PROHLÍDKA (cca 1,5-2h) s PRŮVODCEM a profesionál. výkladem**
 (vnitřní historické prostory hotelů, architektura UNESCO, koridor – nejdelší vnitřní koridor v Evropě, Mariánskolázeňská léčba – novinky v léčbě...atd.)
Info k prohlídkám v LETÁČKU! V CENĚ POBYTU! Jen OMEZENÝ POČET MÍST (vybranou var. nutno rezervovat brzy).

- C) NORDIC WALKING** (pouze jako náhrada při obsazení var. A,B). Instrukce k indivd. REZERVACI zašleme 2t. před odjezdem.
D) TOMBOLA NAVÍC (pouze jako náhrada při obsazení var. A,B)

Individuál. program (výlety, masáže, wellness...) OBĚD – BUFET - možno dokoupit při check-in (300Kč/os., 150Kč/dítě do 12let)

- 16.00h **kód 11** KRUHOVÝ TRÉNINK + BŘÍŠNÍ PEKÁČ - zaměřením na problémové partie s důrazem na břicho (Janička)
 17.00h **kód 12** DEEP WORK – jóga i pilates, dynamický program spojující prvky kardio-cvičení a uvolňovací cviky (Soni)
 18.00h **kód 13** **Novinka!** TĚLO V ROVNOVÁZE – PÁNEV & RUKA & NOHA – jemné propojení s pánev. dnem, správné nastavení ruky a nohy, aby celé tělo fungovalo harmonicky, stabilně, bez přetížení (Soni K. Vary)
 19.00h **kód 14** KARIBSKÝ MIX (Salsa, Bachata..) s Evičkou ☺ vhodné i pro ZAČÁTEČNÍKY, přijďte si trsnout a pobavit se ☺

VEČEŘE / BOHATÝ BUFET – KLIENTI „KORIDOR“ 17.30–20.00h, KLIENTI BUTTERFLY 18.00-20.00h

TANEČNÍ & POSLECHOVÝ VEČER S ŽIVOU HUDBOU ☺ (pro širokou veřejnost) Více info na recepci CL,HV (při příjezdu)

NEDĚLE: **SNÍDANĚ / BOHATÝ BUFET – KLIENTI KORIDOR 7–10h, KLIENTI BUTTERFLY 7-10.30h**

Během **DOPOLEDNE** prodej kvalit. sport. oblečení, kosmetiky, šperků, kabelek, dárečků, ezoteriky, čajů... **V PŘÍSÁLÍ CASINO**

- 7.30h **kód 15** **Novinka!** STREČINK+ČCHI-KUNG -tradiční čínské zdravot.cvičení zaměřené na vitální energie v těle (Pěťa Mrk.)
 8.30h **kód 16** **Novinka!** FIT DANCE s prvky posilování - vhodné i pro začátečníky, taneční lekce s prvky posilování (nově Terka)
 9.30h **kód 17** POUND FIT - PALIČKY – skvělá spalovací lekce inspir. hudbou a energickým „hraním“ s paličkami (Martinka)
 10.30h **kód 18** JIN JANG JOGA – spojení statického relaxačního pohybu s plynulými pozicemi (Soni K. Vary)
TOMBOLA – HL. CENA POBYT ☺ ! CHECK-OUT do 11h (prodloužení možno poptat na recepci dle aktuální obsazenosti hotelu)

PODLOŽKU na cv., sport. obuv a rezerv. kartičku (na cvičení) prosíme nezapomeňte S SEBOU.

Na pohádkový víkend s Vámi se srdečně těší (fitness instruktorky) Gabriela Svobodová & HOSTÉ & PARTNEŘI & CK Beluga ♥
FOTO z uplynulých akcí na FACEBOOK, INSTA. Gabriela Svobodova (FOTO-ALBUMY). Změna programu/ubytování vyhrazena.