

OBJEV SVĚT LEZENÍ aneb Jak na lezeckou stěnu ☺

S CESTOVATELEM, FOTOGRAFEM A DLOUHOLETÝM HORSKÝM PRŮVODCEM
Janem Schafhauserem ☺

Další NOVINKA na SRNÍ 2026 pro Vás!
Vhodné pro úplné začátečníky („nepolíbené lezením“) ☺
(zahrnuje teoretickou část)

V CENĚ VAŠEHO POBYTU! POUZE na **REZERVACI PŘEDEM** (omezená místa)!

SOBOTA 14. 11. , 12.15 -13.15h
LEZECKÁ STĚNA V MULTIFUNKČNÍ HALE - DEPANDANCE

Horolezectví není jen lezení na hory, ale i na skály a v poslední době se do popředí dostávají umělé lezecké stěny. A my se zaměříme na tenhle typ lezení (zatím teoreticky). Většina lidí má tenhle sport spojený s nebezpečím a silnými pažemi. Ale lezení, i na umělé stěně, zahrnuje mnohem víc. Pro mě je to propojení těla a mysli ☺. Je to komplexní zapojení všech svalů, pěstování rovnováhy, krása pohybu a dokonalé vyčištění hlavy. O tom všem si spolu povíme u lezecké stěny ☺



Těší se na Vás **Jan Schafhauser** ☺

<https://janschafhauser.myportfolio.com/> tel: 731620519,
e-mail: schafj@seznam.cz



REZERVACI PŘEDEM NUTNÁ při objednávce pobytu (v rezerv. formuláři). **Omezená místa!**

Nenechte si ujít tuto další NOVINKU na Vašem pobytu! ☺