

SPORT-RELAX VÍKEND v MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH ☀

(pro širokou veřejnost)

Krásné hotely ENSANA HEALTH SPA HOTELS [https:// www.ensanahotels.com/cz](https://www.ensanahotels.com/cz)

HVĚZDA-IMPERIAL-NEAPOL****, CENTRÁLNÍ LÁZNĚ-MARIA SPA****

Ubytování DLE VELIKOSTI skupiny (bude včas upřesněno před odjezdem). Hotely propojeny koridorem.

Hotel BUTTERFLY**** **za ZVÝHOD. CENU!** Na cvičení se chodí venkem (vhodné i pro NECVIČÍCÍ)

NOVĚ (v ceně)! PROHLÍDKY S PRŮVODCEM (s profesionálním výkladem): Městečkem MARIÁNSKÉ LÁZNĚ nebo (vnitřním) RESORTEM ENSANA. **Dále NOVĚ LEKCE, INSTRUKTOŘI a PROGRAM!**

LUX HOTELY s BAZÉNEM, WELLNESS, FITNESS, BOHATÝ CVIČEBNÍ, DOPLŇK. a DOPROVOD. PROGRAM (v CENĚ)



VHODNÉ pro ŠIROKOU veřejnost
(jednotlivce, páry, skupinky, rodiny
s dětmi - dětský koutek) 😊

VHODNÉ pro CVIČÍCÍ i NECVIČÍCÍ!



Termín: 21. – 23. 11. 2025 (pá-ne, 3 dny)

(možnost prodloužení pobytu OD čtvrtek nebo DO pondělí-info v CK)

Cena (zvýhodněná) – SPA HOTEL BUTTERFLY (nový Whirlpool): 4.280 Kč / dosp. os.

Ubytování, strava, wellness, bazén, sauna, Whirlpool, restaurace, Fitness, velký dětský koutek, komfortní zázemí.

Vhodné i pro NECVIČÍCÍ (nové BONUSY!). Htl. není propojen koridorem. Na CVIČENÍ se přechází venkem, cca 12-15min. hezkou procházkou (cca 800 m). Dítě do 3,9let zdarma, od 4-11,9let: 2.750Kč/přístýlka.

Cena – SPA HOTELY (níže) propojené vnitřním KORIDOREM: 4.930 Kč / dosp. os.

Ubytování Hvězda-Imperial-Neapol, Centrální Lázně-Maria Spa (dle velikosti skupiny). Blíže ke CVIČEB.

SÁLU! (všechny hotely propojeny vnitřním koridorem). Dítě do 3,9let zdarma, od 4-11,9let 2.930Kč/přístýlka.

CENA ZAHRAUJE:

- **UBYTOVÁNÍ** v komfortně vybavených pokojích, 2-3 LŮŽKOVÉ POKOJE s komplet. soc. zázemím, SAT-TV, fén, WIFI...
Ve 3-lůžkových pokojích jsou 2 pevná lůžka a 1 PŘÍSTÝLKA (za stejnou skupin. cenu). 1-lůžkové pokoje za příplatek.
- **POLOPENZI:** 2 x SNÍDANĚ FORMOU BOHATÉHO BUFETU + 2 x VEČERE FORMOU BOHATÉHO BUFETU
- **PESTRÝ CVIČEB. PROGRAM** (i v menších skupinkách) pod vedením profesionál. instruktorského týmu – účinné a oblíbené lekce pro všechny věkové kategorie, pro širokou veřejnost (vhodné pro úplné začátečníky i pokročilé)
Cca 20 RŮZNÝCH DRUHŮ CVIČENÍ A NOVINEK S NĚKOLIK A INSTRUKTORY – vybere si každý ☺ Z programu na **2. STR. LETÁČKU** si, prosíme, **PŘEDEM VYBERTE Z RŮZNÝCH DRUHŮ LEKCÍ – MAX. 6 lekcí/osoba.** DALŠÍ LEKCE možno rezervovat na MÍSTĚ (dle obsazenosti)! **PODLOŽKU** na cv. S SEBOU! **NOVĚ oblíbené LEKCE!** Možnost využít dalších hotelových lekcí cvičení a animačního programu v resortu (kompletní nabídku zašleme před odjezdem).
- **NOVĚ! PROHLÍDKY s PRŮVODCEM (a profesionálním výkladem):** A) Městečkem MARIÁNSKÉ LÁZNĚ (Pavilon Křížového pramene, kolonáda se Zpívající fontánou, lázeň. centrum s historickými hotely, sousoší monarchů atd.) nebo B) Vnitřním RESORTEM ENSANA (vnitřní historické prostory hotelů, architektura UNESCO, koridor – nejdelší vnitřní koridor v Evropě, využití přírod. léčivých zdrojů, Mariánskolázeňská léčba, mnohostrannost a unikátní novinky v léčení atd.)
- **NOVĚ! NECVIČÍCÍ DOSP. OSOBA** má NAVÍC na výběr z těchto BONUSŮ (varianty kapacitně OMEZENY, prosíme, neváhejte): 1. PLNOU PENZI+MASÁŽ, 2. MASÁŽ+ (hodnotnou) TOMBOLU NAVÍC (možnost výhry WELLNESS POBYTU, DÁRKOVÉ VOUCHERY na masáže, pedikúru atd.), 3. SOLNOU JESKYNI+TOMBOLU NAVÍC, 4. PLNOU PENZI + TOMBOLU NAVÍC
Vybranou variantu nutno nahlásit již při REZERVACI POBYTU.
- **VSTUP DO WELLNESS, BAZÉNU** (s protiproudem, vodopádem), SAUNY (více druhů), WHIRLPOOL v místě daného ubytování (lázeň. procedury, lázeň. masáže, wellness terapie a Římské Lázně k dokoupení na recepci)
- **VSTUP DO AQUAWELLNESS CENTRA HVĚZDA pro klienty hotelů „KORIDOR“.** Klienti BUTTERFLY mají ve svém hotelu vlastní komfortní WELLNESS, BAZÉN, SAUNU, WHIRPOOL i různé oblíbené lázeňské procedury
- **RŮZNÉ OBLÍBENÉ MASÁŽE S VÍCE MASÉRY** (zvýhodněné ceny pro naši sk.)
- Zajímavé SEMINÁŘE, POVÍDÁNÍ, NORDIC WALKING (zdarma/zvýhod. vstup), CHARIT.PROJEKTY
- **KARTA VÝHOD:** minerál. pitná kúra, vstup do Aquawellness (pouze pro klienty „KORIDOR“), FITNESS, lékař. přednášky, hotelové kulturní a animační programy, různé slevy do vybraných barů a restaurací, tenisového areálu, městského muzea... atd. (VÍCE INFO na recepci při příjezdu).
- **NEOMEZENÝ VSTUP** do FITNESS (v místě daného ubytování), kvalit. značkové fitness stroje
- **TANEČNÍ & POSLECHOVÉ VEČERY S ŽIVOU HUDBOU** pro širokou veřejnost© (info při příjezdu na recepci)
- **BOHATOU TOMBOLU** (HLAVNÍ CENA WELLNESS POBYT s pestrým programem a spoustu dalších hodnot. cen a DÁRKOVÝCH VOUCHERŮ (nejen na MASÁŽE, další WELLNESS POBYTY, PEDIKÚRU, ŠPERKY atd.)

- PREZENTACI/PRODEJ SPORT. OBLEČENÍ, KOSMETIKY, ŠPERKŮ, KVALITNÍCH VÝŽIV. DOPLŇKŮ s možností poradenství v obl. ZDRAVÉHO ŽIVOT. STYLU, OČIST. PROGRAMŮ, HUBNUTÍ, CHARIT. PROJEKTY
- PRONÁJEM CVIČEB. SÁLU, POMŮCEK, BAZÉNU, APARATURY...atd.
- DĚTSKÝ KOUTEK-HVĚZDA, DĚTSKÉ VENKOVNÍ HRISTĚ-CENTRÁL.LÁZNĚ. V Htl. Butterfly velký dětský koutek
- PARKOVNÉ na vyhrazen. místech za POPLATEK/Parkovací dům cca 250 Kč/noc. Doprava vlastní (doporučujeme VLAK🇨🇵)
- ZÁKON. POJIŠTĚNÍ CK.....a ještě mnoho dalšího navíc s překvapením ☺

REZERVACE **POBYTU-NOVĚ**: vyplněním (jednoduchého) **REZERVAČNÍHO FORMULÁŘE** na **webu CK Beluga**: www.ckbeluga.cz – v textu **události MARIÁNSKÉ LÁZNĚ**. V případě dotazů **PIŠTE** na: vikendy@ckbeluga.cz, tel.: 603 318 047 (nebo instruktore Gábině S. na: clubsg@seznam.cz, tel.: 725 721 289, pravidelné lekce cvičení ZDE: www.ckbeluga.cz)

PLATBY DO 7 DNŮ OD REZERVACE - HOTOVĚ (u instruktorky) nebo **PŘEVODEM** (dle Potvrzení rezervace z CK)

DOPORUČUJEME PŘIPOJISTIT se na **STORNO POBYTU**. Pojištění pokrývá nemoc/úraz dle podmínek pojišťovny (s lékař. zprávou až 80%). Storno a všeobecné podmínky: www.ckbeluga.cz (příp. nahlášení náhradníka je **BEZ POPLATKU!**) Neváhejte se **VČASNOU REZERVACÍ** (pokoje i cvičení). Uzávěrka nejpozději **DO 31. 10. 25** (ale může být již dávno **OBSAZENO!**)

PROGRAM SPORT RELAX VÍKENDU



PŘEDEM, si prosíme, **VYBERTE** cca až **6 LEKCÍ RŮZNÝCH DRUHŮ** (lekce/cca 50min.) **Max. 6 lekcí/os.** **DALŠÍ LEKCE** možno rezervovat **NA MÍSTĚ** ☺ (cca 20 různých druhů lekcí v **CENĚ**, dle obsazenosti). V příp. některých obsazených lekcí si neváhejte hlásit i **NÁHRADNÍ LEKCE** (vždy se něco uvolní na místě ☺)

PÁTEK: Odpoledne příjezd do hotelu, ubytování od 14h (po domluvě dříve). Strava v daném hotelu dle ubytování.

VEČEŘE / BOHATÝ BUFET – KLIENTI „KORIDOR“ 17.30–20.00h, KLIENTI BUTTERFLY 18.00–20.00h

- 15.30h **kód 1** **PILOXING** – spojením Pilates, Boxu spálíte kalorie, posílíte a vytvarujete svaly, i pro začátečníky (Péťa Mrk.)
- 16.30h **kód 2** **POWER JOGA** – oblíbené dynamické cvičení s efektiv. zaměřením na celé tělo (Monča Š.)
- 17.30h **kód 3** **Novinka!** **BODYFORM s RUČNÍKEM + BŘIŠNÍ PEKÁČ** – formování těla se zaměřením na problé. partie (Gábi)
- 18.30h **kód 4** **ZDRAVÁ ZÁDA – REHABILITAČNÍ CVIČENÍ** (Soni KV)

TANEČNÍ & POSLECHOVÝ VEČER S ŽIVOU HUDBOU ☺ (pro širokou veřejnost) Více info na recepci (po příjezdu)

SOBOTA: **SNÍDANĚ / BOHATÝ BUFET – KLIENTI KORIDOR 7–10h, KLIENTI BUTTERFLY 7–10.30h**

Během **CVIČEBNÍCH LEKCÍ** prodej kvalit. sport. oblečení, kosmetiky, šperků, kabelek, dárečků, ezoteriky, čajů, bylinek...atd. Také možnost podpory charitativních projektů. **V PŘÍSÁLÍ CV. PLOCHY (CASINO)**

- 7.30h **kód 5** **PILATES REHABILITAČNÍ** - lekce s přidáním rehabilit. prvků...pomocí soustředěných pohybů a zapojením práce s dechem se obnovuje celková vitalita a svěžest (Soni KV)
- 8.30h **kód 6** **DANCE** aneb taniny se Soničkou ☺ Užijte si taneční lekci na pěkné a známé písničky, které Vás „chytanou“! ☺
- 9.30h **kód 7** **BODYFIT & TABATA** – střídání spalovacích a posil. sekvencí **BEZ choreografie** (Gábi)
- 10.30h **kód 8** **Novinka!** **SLOW TONING & BALANCE** s využitím **BALANČNÍCH A MASÁŽNÍCH DISKŮ** – pomalé uvolňující protahující i posilovací cv. se zaměřením na **CORE = bříško, záda** (Gábi)
- 11.30h **kód 9** **Novinka!** **FIT FUNKČNÍ TRÉNINK** - systém rozvoje síly, flexibility, kondice, vyrovnaní sval. dysbalancí (Markét)
- 12.30h **kód 10** **TAEBO** – techniky bojových umění (kopy, údery) pro skvělé odreagování, i pro začátečníky (Péťa Pol.)

14.30–15.30h **Novinka!** **A) Městečko MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – PROHLÍDKA (1h) s PRŮVODCEM a profesionál. výkladem** (Pavilon Křížového pramene, kolonáda se Zpívající fontánou, lázeňské centrum s historickými hotely, sousolí monarchů...atd.) **V CENĚ POBYTU!**

14.30–16.30h **Novinka!** **B) Vnitřní RESORT ENSANA – PROHLÍDKA (cca 1,5–2h) s PRŮVODCEM a profesionál. výkladem** (vnitřní historické prostory hotelů, architektura UNESCO, koridor – nejdelší vnitřní koridor v Evropě, Mariánskolázeňská léčba – novinky v léčbě...atd.) **Info k oběma prohlídkám v LETÁČKU! V CENĚ POBYTU! Jen OMEZENÝ počet míst. Výběr var. A/B, nutno rezerv. předem.**

Individuál. program (výlety, masáže, wellness..) OBĚD – BUFET - možno dokoupit při check-in (300Kč/os., 150Kč/dítě do 12let)

- 16.00h **kód 11** **KRUHOVÝ TRÉNINK + BŘIŠNÍ PEKÁČ** - zaměření na problémové partie s důrazem na bříško (Janička)
- 17.00h **kód 12** **KARIBSKÉ RYTMY (Salsa, Bachata..)** s Evičkou ☺ vhodné i pro **ZAČÁTEČNÍKY**, přijďte si trsnout a pobavit:)
- 18.00h **kód 13** **DEEP WORK** – prvky jógy i pilates, dynamický program spojující prvky kardio-cvičení a uvolňovací cviky (Soni)
- 19.00h **kód 14** **POWER JOGA** – oblíbené dynamické cvičení s efektiv. zaměřením na celé tělo (Péťa Mrk.)

TANEČNÍ & POSLECHOVÝ VEČER S ŽIVOU HUDBOU ☺ (pro širokou veřejnost) Více info na recepci (při příjezdu)

VEČEŘE / BOHATÝ BUFET – KLIENTI „KORIDOR“ 17.30–20.00h, KLIENTI BUTTERFLY 18.00–20.00h

NEDĚLE: **SNÍDANĚ / BOHATÝ BUFET – KLIENTI KORIDOR 7–10h, KLIENTI BUTTERFLY 7–10.30h**

Během **DOPOLEDNE** prodej kvalit. sport. oblečení, kosmetiky, šperků, kabelek, dárečků, ezoteriky, čajů... **V PŘÍSÁLÍ CASINO**

- 7.30h **kód 15** **Novinka!** **STREČINK+ČCHI-KUNG** - tradiční čínské zdravot. cvičení zaměřené na vitální energie v těle (Péťa Mrk.)
- 8.30h **kód 16** **Novinka!** **FIT DANCE** s prvky posilování - vhodné i pro začátečníky, taneční lekce s prvky posilování (nově Terka)
- 9.30h **kód 17** **POUND FIT - PALÍČKY** – skvělá spalovací lekce inspir. energickým „hraním“ s paličkami (Martinka)
- 10.30h **kód 18** **JIN JANG JOGA** – spojení statického relaxačního pohybu s plynulými pozicemi (Soni K. Vary)

TOMBOLA s překvapením ☺ ! (prosíme, sledujte instrukce a **VÝHERNÍ čísla** na **NÁSTĚNCI** v místě pobytu) **CHECK-OUT** do 11h (podmínky možnosti **PRODLOUŽENÍ** je možné řešit individuálně na recepci dle aktuální obsazenosti hotelu)

PODLOŽKU na cv., sport. obuv a rezerv. kartičku (na cvičení) prosíme nezapomeňte **S SEBOU**.

Na pohádkový víkend s Vámi se srdečně těší (fitness instruktorky) **Gabriela Svobodová & HOSTÉ & PARTNEŘI & CK Beluga ♥** Obdarujte své blízké k narozeninám či výročí ☺! **DARUJTE** nezapomenutelný zážitek (rádi vystavíme **DÁRK. POUKAZ**)

FOTO z uplynulých akcí na **FACEBOOK, INSTA**. Gabriela Svobodová (**FOTO-ALBUMY**). Změna programu/ubytování vyhrazena.